



## *Comportement, mieux comprendre pour mieux choisir ses comportements*

### Cible

Ce séminaire s'adresse aux étudiants souhaitant vivre une expérience en pleine nature afin de mieux se connaître, pour comprendre leurs comportements et mieux se préparer à différents types de situations professionnelles à enjeux (entretien, réunion, jury, prise de parole en groupe ...).

### Prérequis

Seul prérequis, avoir 18 ans révolu, pour accéder à ce séminaire. En revanche, il doit relever du choix plein et entier du participant.

**Lieu** : Torcy-le-Petit, la Ferme du Pollet

**Coût** : 250€ supports pédagogiques compris et hébergement type « gamping ». Les repas ne sont pas inclus dans ce tarif.

### *L'approche utilisée : l'Elément Humain©*

- Une méthode créée et développée depuis 1980 par Will Schutz, psychologue et statisticien américain, à partir de son expérience de 25 ans dans les plus grands groupes américains dans leurs phases de crises (Nasa, Boeing, General Electric,...) et de son expérience clinique des groupes.
- Une approche systémique du développement des personnes, des équipes et organisations, expérimentée avec succès dans 29 pays (dont les USA et le Japon depuis 30 ans) et traduite dans 12 langues.
- Un processus qui intègre l'interaction entre le corps et l'esprit et ses conséquences sur la relation à l'autre et les capacités de coopération.
- Un outil qui aide les personnes à réaliser leur potentiel.
- Un outil qui développe la notion de responsabilité individuelle.
- Une méthode qui fait le lien entre estime de soi, performance individuelle et réussite collective



### Intervenante

**Anne Danzel d'Aumont**, certifiée par E. Schutz et Anne-Monique SELLES, utilise l'approche Elément Humain depuis 2012. Son cabinet L'ADquation est spécialisé dans le changement management, développement du leadership, l'accompagnement d'équipe, l'évolution et la transition de carrière.

# PROGRAMME DETAILLE

Ce séminaire de 2 jours, permet de découvrir les bases de la connaissance de soi à travers ce qu'on appelle la relation interpersonnelle.

## Objectifs pédagogiques

- Prendre conscience de ses modes de fonctionnement dans la relation interpersonnelle (comportement) et améliorer sa capacité à réagir de façon appropriée dans le contexte.
- Développer sa flexibilité relationnelle et son ouverture à l'autre.
- Comprendre ce qui nous mène vers le stress, le conflit ou le blocage : identifier nos mécanismes de défense et sortir de positions rigides.
- Intégrer la notion de Choix et de responsabilité individuelle.
- Développer ses capacités à mieux coopérer, à prendre la parole lors de prise de parole en public, ou lors situation de jury.

*Le matériel qui figure dans les documents remis est déposé. Des poursuites sont engagées contre tout contrevenant par le propriétaire intellectuel Business Consulting et par son représentant Elément Humain® France.*

# DEROULE

**Quel niveau d'ouverture  
et d'authenticité avec  
les autres ?**  
3 heures

Comment l'authenticité permet de créer des relations de confiance et de sortir de situations difficiles voire conflictuelles. Au travers de situations non réglées, nous découvrirons comment nous communiquons avec l'autre et comprendrons ce qui nous mène vers le conflit ou le blocage.

**Comment déterminons-  
nous nos actes ?**  
3 heures

Comment décidons-nous pour nous-même ? Quelle place accordons-nous à l'environnement pour orienter nos choix ? Répondre à ces questions revient à se poser le problème de la prise de décision et de la responsabilité pour soi et pour les membres de l'équipe.

**Quels comportements  
préférons-nous ?**  
5 heures

Quelles sont nos préférences en termes de comportement et quelles sont celles des autres ? Comment interagissons-nous ensemble à partir des trois dimensions qui définissent le comportement humain ? Qu'avons-nous envie de développer ? Quels sont les besoins des autres ? Quelles sont les conséquences sur le travail en équipes ?

**Quels liens avec les  
mécanismes de  
défense ?**  
1 heure

Identifier au travers d'une grille les mécanismes privilégiés qui font déformer la perception de la réalité et perdre l'objectivité nécessaire à la recherche.

**Cas pratique**  
2 heures

Mises en situation avec le groupe.

# Bulletin d'inscription

## **DATES ET LIEU**

**6 et 7 Juillet 2019**

Ferme du Pollet – 14 route d'Étables – 76590 TORCY LE PETT

La formation dure deux jours complets soit 14 heures environ.

**HORAIRES** De 9 H à 13h, 14h à 17h.

**TARIF 250€.** Ce tarif inclut les documents, les pauses et la possibilité de loger sur place en mode « Gamping ». Ce tarif ne comprend pas les frais de restauration (déjeuners et dîners).

**NOMBRE DE PARTICIPANTS** 4 personnes minimum à 10 personnes maximum.

**Bulletin d'inscription à retourner impérativement  
accompagné de 50Euros de frais de pré-inscription avant le 15 Juin 2019 à  
L'ADquation – 14 Route d'Étables – 76590 TORCY LE PETIT**

Nom :
Prénom :
Age :
Adresse :
E-mail :
N° de portable :
Hébergement Gamping : OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>
Informations importantes à connaître avant la formation
✓
✓
✓