

« Parcours du leader, ou comment développer son leadership pour accompagner ses équipes ? »

Durée 4+3 jours (50 heures)

OBJECTIFS GENERAUX DE LA FORMATION

Comprendre la différence entre **leader** et **manager**, en quoi les 2 sont différents et en quoi ils ont un impact sur la réussite et la **performance** de l'équipe.

Comment le leadership permet d'amorcer les **transformations** d'une organisation, pour le partager avec son équipe et l'amener vers la réussite.

Ce programme permet d'accéder à la Certification The Human Element Training for Trainers.

Le matériel qui figure dans les documents remis est déposé. Des poursuites sont engagées contre tout contrevenant par le propriétaire intellectuel Business Consulting et par son représentant Elément Humain® France.

L'APPROCHE ÉLÉMENT HUMAIN©

- Une méthode créée et développée depuis 1980 par Will Schutz, psychologue et statisticien américain, à partir de son expérience de 25 ans dans les plus grands groupes américains dans leurs phases de crises (Nasa, Boeing, General Electric,...) et de son expérience clinique des groupes.
- Une approche systémique du développement des personnes, des équipes et organisations, expérimentée avec succès dans 29 pays (dont les USA et le Japon depuis 30 ans) et traduite dans 12 langues.
- Un processus qui intègre l'interaction entre le corps et l'esprit et ses conséquences sur la relation à l'autre et les capacités de coopération.
- Un outil qui aide les personnes à réaliser leur potentiel.
- Un outil qui développe la notion de responsabilité individuelle.
- Une méthode qui fait le lien entre estime de soi, performance individuelle et réussite collective

Intervenante

Anne Danzel d'Aumont, formée par E. Schutz et A. Monique SELLES, utilise l'approche Elément Humain depuis 2012. Son cabinet L'ADquation est spécialisé dans le développement du leadership, l'analyse de pratique managériale, la gestion des conflits, l'évolution et la transition de carrière.

PROGRAMME DETAILLE

Cette formation de 7 jours, soit 50 heures, se décompose en 2 modules :

Module 1 : Les clés pour développer son leadership (4 jours)

Module 2 : Développer la performance d'équipe (3 jours)

2 heures de suivi entre les 2 modules pour accompagner le renforcement de la pratique.

Objectifs pédagogiques

Prendre conscience de ses modes de fonctionnement dans la relation interpersonnelle (comportement) et améliorer sa capacité à réagir de façon appropriée dans le contexte.

Développer sa flexibilité relationnelle et son ouverture à l'autre.

Comprendre ce qui nous mène vers le stress, le conflit ou le blocage : identifier nos mécanismes de défense et sortir de positions rigides.

Intégrer la notion de Choix et de responsabilité individuelle.

Mesurer sa confiance en soi et favoriser une image positive de soi.

Vérifier le postulat « Je ne peux être leader des autres que si je suis leader de moi-même ».

Identifier les ressentis interpersonnels, les mécanismes de défense qui se mettent en place lors de situations, et leur impact sur la productivité d'une équipe.

S'organiser en équipe performante étape par étape, pour mesurer sa capacité à travailler avec les autres aussi bien en tant que leader qu'en tant que membre de l'équipe.

Prendre des décisions pérennes en groupe, favoriser l'adhésion au projet à enjeux (changement d'organisation, développement du digital dans le quotidien, évolution des méthodes de travail, ...)

Outils pédagogiques

- Autodiagnostic,
- Feedbacks,
- Imageries,
- Expériences physiques
- Apports théoriques
- Mise en situation autour de projets avec le groupe

DEROULE

Module 1 : Les clés pour développer son leadership (4 jours)

*"Un leadership authentique commence par soi,
s'épanouit avec les autres."*

**Quel niveau d'ouverture et
d'authenticité avec
les autres ?**
6 heures

Comment l'authenticité permet de créer des relations de confiance et de sortir de situations difficiles voire conflictuelles. Au travers de situations non réglées, nous découvrirons comment nous communiquons avec l'autre et comprendrons ce qui nous mène vers le conflit ou le blocage.

**Comment déterminons-
nous nos actes ?**
6 heures

Comment décidons-nous pour nous-même ? Quelle place accordons-nous à l'environnement pour orienter nos choix ? Répondre à ces questions revient à se poser le problème de la prise de décision et de la responsabilité pour soi et pour les membres de l'équipe.

**Quels comportements
préférons-nous ?**
6 heures

Quelles sont nos préférences en termes de comportement et quelles sont celles des autres ? Comment interagissons-nous ensemble à partir des trois dimensions qui définissent le comportement humain ? Qu'avons-nous envie de développer ? Quels sont les besoins des autres ? Quelles sont les conséquences sur le travail en équipes ?

**Quels sentiments
éprouvons-nous ?**
6 heures

Nous explorerons nos sentiments et attitudes à l'égard des autres et leurs conséquences sur nos comportements. C'est la peur de ne pas faire face à la situation qui nous amène très souvent à avoir des comportements excessifs dans les relations aux autres. Identifier la peur qui est mobilisée nous aide à nous comporter différemment.

**Où en est notre
estime de soi ?**
6 heures

L'estime de soi est une véritable clé dans la réussite au travail et l'efficacité d'équipe. Comment sortir de nos rigidités par des actions simples. Mise en pratique avec le groupe

Module 2: Développer la performance de l'équipe et l'accompagner vers la transformation

Quel impact notre leadership a-t-il dans la réussite de l'équipe ? (3 jours)

A partir de cas pratique travaillés en groupe, chacun pourra explorer son type de leadership, et choisir quel type de leader il/elle souhaite partager avec son équipe.

Ce 2^{ème} module permet de mettre en avant le côté leader avec les autres, très complémentaire du management.

<p>Leadership 2 heures</p>	<p>Amener à promouvoir la créativité et la responsabilité en équipe. Partager en groupe ses atouts et ses freins à l'exercice du leadership. En quoi le leader peut accompagner l'équipe à sortir de sa rigidité, pour aller vers la réussite.</p>
<p>Travailler en équipe performante et Compatibilité d'équipe 3 heures</p>	<p>Quelles sont les différentes étapes de la construction d'une équipe ? Mesurer la compatibilité d'une équipe selon deux niveaux :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Compatibilité et incompatibilité d'atmosphère, Illustrer « Ce qui se ressemble s'assemble ». - Compatibilité et incompatibilité de rôle, pourquoi « Les contraires s'attirent ». <p>Illustrer et expliquer le processus d'apathie et de confrontation dans les équipes. Le rôle et les effets de la rigidité sur le travail en équipe.</p>
<p>Comment s'organiser en équipe performante : repérer les fonctions centrales, et les compatibilités au sein de l'équipe 12 heures</p>	<p>Introduire le concept de centralité via le projet d'équipe. Qu'appelle-t-on performance d'équipe ? Qu'est-ce que bien travailler ensemble ?</p> <p>Calculer le TCI à partir du projet d'équipe. Définir les changements d'organisation à initier.</p>
<p>Comment prendre des décisions pérennes en équipe ? 3 heures</p>	<p>Quelles sont les différentes méthodes de prise de décision ? Quelles sont leurs limites ?</p> <p>Introduire la méthode de la Concordance, ou méthode de décision par l'accord. Expliquer le processus et le faire pratiquer par le groupe sur une décision impliquant chacun des membres de l'équipe.</p>
<p>Remise des attestations</p>	<p>Niveau 1 Élément Humain, certificat partiel permettant d'accéder à la sélection pour valider le niveau 2 certification globale</p>

Bulletin d'inscription

DATES ET LIEU : 16 et 17 mars, 21 et 22 mai, et du 22 au 24 juin 2026

Dieppe ou alentours en fonction du nombre de participants

HORAIRES De 9 H à 13h, 14h à 17h30

TARIF 2.800 Euros HT, (3.360,00€TTC). Ce tarif inclut les documents, les pauses. Ce tarif ne comprend pas les frais de restauration (déjeuners et dîners) et d'hébergement éventuel sur place.

NOMBRE DE PARTICIPANTS 4 personnes minimum à 10 personnes maximum.

**Bulletin d'inscription à retourner impérativement
accompagné de 720 Euros de frais de pré-inscription avant le 1^{er} février 2026 à
L'ADquation – 14 Route d'Etapes – 76590 TORCY LE PETIT**

Nom :
Prénom :
Age :
Fonction actuelle :
Nom de l'entreprise :
Adresse :
E-mail :
N° de téléphone :
N° de portable :
Besoin d'une convention de formation : OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>
Informations importantes à connaître avant la formation
✓
✓
✓

Signature du responsable

Cachet de l'entreprise